

Не скучной вам осени!

*Пришла осенняя грустинка,
Здесь не поможет витаминка!
Помогут только «обнимашки»,
Горячий чай и «целовашки»!
Давайте холодам назло
Дарить душевное тепло!*



Вы почувствовали уже холодное дыхание золотой осени? Пришли дождливые денечки, подул холодный ветер, стало рано темнеть... Сразу появилась грусть-тоска и осенняя хандра... А ведь осень сама по себе прекрасна, у нее свои яркие краски! Осень - это пора вдохновения и творческих свершений! Осень – золотое время года, особенно когда знаешь, чем заняться в это время года! Если вы не успели насладиться всеми прелестями осени в сентябре, у вас еще есть время это исправить сейчас – в октябре, главное, отодвинуть в сторону сезонную хандру 😊 Какая бы ни была погода на улице, осень может стать яркой, теплой и уютной, потому что она твоя! Самые красочные сочетания листьев, отсутствие летней суеты и шума, уютные

домашние вечера - осень словно создана для того, чтобы мы смогли лучше узнать себя и больше побыть с близкими людьми. Мы очень любим этот сезон и каждый год его ждем с нетерпением, поэтому знаем, как сделать его самым запоминающимся и любимым! Делайте с нами, делайте как мы, делайте лучше нас!



Все зависит от вас и полета вашей фантазии, а также тех, кто вас окружает. Осень – самое прекрасное время для прогулки за городом. Можно неторопливо гулять по тропинкам, наслаждаться тишиной и свежим воздухом. В этом году погода нас балует теплом и до сих пор можно собирать грибы. Если же грибы вы не любите, то ничего не мешает собрать гербарий. Можно использовать его в научных целях: например, если у вас есть дети, рассказать им, как устроены растения. Провести время с пользой и расширить кругозор ребенка — будет прекрасным семейным занятием. А если вы очень творческий и вдохновленный человек, можно использовать листья для украшения книг, блокнотов, фотоальбомов. А можно просто сложить цветы и листья в папку и открывать ее долгой зимой, чтобы вспомнить летнее тепло и солнце.



Наши малыши идут со школы

Вас не радует погода?! Но, как известно «у природы нет плохой погоды – каждая погода благодать...», поэтому наденьте свой любимый свитер и другие теплые вещи, возьмите термос с чем-нибудь горячим и отправляйтесь в путь. Пройдитесь по опавшим листьям и прислушайтесь, как они шуршат под вашими ногами. Вдыхайте свежий воздух, рассматривайте природу, любуйтесь видами. Ходите на такие прогулки весь октябрь хотя бы раз в неделю, а для ежедневных прогулок отлично подойдет ближайший сквер, городской парк и улицы города.



Ребята в заповеднике «Столбы»



Наша библиотека

Когда на улице льет дождь и дует ветер, совсем не хочется гулять. Провести день дома можно соорудив собственный кинотеатр или библиотеку! Доставайте теплый плед, мягкие подушки, запасы печенья, заварите какао и идеальный осенний вечер в кармане. Возможно, у вас собралась большая коллекция фильмов, которые с удовольствием хотите пересмотреть. А может, вы составили список новинок кино и сериалов, но до дела так и не дошло? Кто-то давно мечтал перечитать любимую книгу? Тогда осень — это прекрасное время для домашнего уюта.



В Краевом дворце пионеров

Осень - это всегда начало учебного года. Даже, если, вы давно закончили школу и университет, всегда можно обучиться чему-то новому. На сегодняшний день существует огромное количество школ и обучающих курсов. Там обучают учеников любого возраста. Если вы давно мечтали выучить английский или может французский... А возможно в вас дремлет талант художника. Скорее записывайтесь на мастер-классы! Обучайтесь, осваивайте новые знания и навыки. И вы увидите, что вся осенняя печаль моментально уйдет.



Учимся играть на укулеле



Мастер-класс по изготовлению открытки ко Дню учителя



Про уроки тоже не забываем... Тест по функциональной грамотности

Осенняя пора – время для подарков... Осенью нам особенно хочется тепла, уюта, любви и комфорта. На улице холодает, поэтому хочется спрятаться под теплым пледом, выпить чашечку горячего чая или шоколада... Мы чаще бываем дома. В ежедневной спешке нам часто не хватает времени сказать своим родным и близким людям, как много они значат для нас, как дороги нам... Вложить частичку своей любви и благодарности можно в подарок, сделанный своими руками...



Подарок нашему главному человеку в Лицее - Анастасии Александровне
к профессиональному празднику



Готовимся поздравлять учителей с профессиональным праздником



Подготовка подарка для САМОГО ГЛАВНОГО ЧЕЛОВЕКА в нашей жизни



**Интерактивный музей «Герой времен»
Наши девочки - экскурсоводы. Знают все о Хазрете Меджидовиче.
Всегда с радостью готовы рассказать о нем.**



Наши друзья из Елизаветинского сестричества. Духовные наставники наших детей.



Кафедральный собор Покрова Пресвятой Богородицы

Осенью мы грустим еще и потому, что меняется наш рацион: после полного овощей и фруктов лета, начинается время вредной пищи и витаминной голодовки. Поэтому, чтобы провести осень в бодром настроении, нужно есть продукты, которые поднимают это самое настроение. Создавайте разнообразие блюд, которые еще никогда не готовили. Ищите полезные рецепты и устраивайте кулинарные вечера с друзьями. Даже, если вы не придумали новое полезное блюдо для здоровья, просто посиделки с друзьями – это всегда здорово! Друзья дают нам море позитива, взрыв положительных эмоций и кучу приятных впечатлений! С друзьями можно дегустировать новые вкусы. Например, чай, который вы еще ни разу не пробовали. Сходите в супермаркет или в специализированный чайный магазин, и выберите что-то необычное лично для себя. Отличным осенним вкусом может стать чай ройбуш или чай с кардамоном. Прodelайте то же самое с кофе и другими напитками. Ищите новые вкусовые впечатления и наслаждайтесь ими. Приглашайте в гости, устраивайте теплые встречи с душевными разговорами и горячими блюдами. И сами ходите в гости. Осень - время для уютного общения.



День рождения нашего Семена. 14 лет!

Внушительный получился список для осенних дел?! Сможете его продолжить?

И пусть эта осень станет для всех нас светлее, теплее и счастливее...

